

葛兰碧八大法则

内容为会议观点记录，不构成投资建议。

整理说明

- 来源文件：BV1kc4k6dEZw.transcript/BV1kc4k6dEZw.txt
- 视频映射标题：葛兰碧八大法则
- 视频映射发布时间：2026-08-29 13:44:48
- 转写时长：约 33 分 26 秒
- 整理口径：仅依据本地自动转写，按原视频顺序归纳；未联网补充背景，也未把主讲人的交易观点改写为确定事实或投资指令。
- 转写质量：时间戳连续，未发现顺序回退或长段重复；个别术语、公司名和口语存在识别误差，已在“转写待核对项”中标注。

一、核心结论

- 主讲人把均线理解为某一时间窗口内的价格成本中枢，并认为价格、均线方向、成交量与 K 线确认应结合使用，不能把一次穿越均线直接等同于趋势反转。
- 八类信号形成四组对称关系：买一/卖一观察趋势转折，买二/卖二观察成本区攻防，买三/卖三识别假跌破或假突破，买四/卖四观察极端乖离后的均值回归风险。
- 在主讲人的主观评分中，买二和卖二均为 9 分，是八类信号中评价最高的两类；原因是趋势已经得到一定验证，失效位置也相对清楚。
- 买一属于趋势启动阶段的试错信号，潜在空间大但首次突破容易失败；主讲人强调均线先走平或抬头、收盘有效站上和成交量确认。
- 买四和卖四都不适合用于精准抄底或逃顶。极端乖离可以继续扩大，因此更适合作为观察、仓位管理和提高风险警惕的信号。
- 同一段价格在不同周期下可能对应不同法则。交易周期应与出现信号的周期一致，并结合均线斜率、乖离程度和局部 K 线结构确认。
- 主讲人的执行原则是“不猜结果，只看信号”：先定义失效条件，信号失败时及时认错，等待下一次机会；逆势均值回归交易的仓位和纪律应比顺势交易更严格。

二、框架与判断口径

2.1 均线和成交量的角色

- 均线：被主讲人解释为一段时间内价格成本中枢的可视化。均线斜率反映价格重心移动的方向与速度。
- 价格：是资金行为的结果。价格相对成本中枢的位置变化，是八大法则判断结构变化的基础。

- 成交量：用于观察参与资金是否充分。主讲人尤其重视 A 股突破时的放量确认，并表示缺乏量能确认时应降低信号等级。
- K 线结构：不是看到价格接近均线就立即交易，而是等待长下影、看涨吞没/反包、长上影、看跌吞没或冲高回落等止跌或转弱证据。

2.2 四组对称关系

组合	观察重点	多头侧	空头/防守侧
买一 / 卖一	趋势转折	趋势转强后的向上突破	趋势转弱后的向下跌破
买二 / 卖二	成本区攻防	上升趋势中回踩均线不破	下降趋势中反抽均线不过
买三 / 卖三	陷阱识别	跌破后快速收回，识别假跌破	突破后快速跌回，识别假突破
买四 / 卖四	极端乖离修正	大幅低于均线后的负乖离观察	大幅高于均线后的正乖离管理

三、四类买入情景

3.1 买一：趋势转强后的向上突破

主讲人观察

- 均线经历较长时间下行后逐渐走平，甚至开始抬头；价格从均线下方向上穿越，并在收盘时有效站在均线上方。
- 这被解释为价格重新回到成本中枢上方，市场结构可能从空头向多头转换。

成立条件

1. 均线先走平或开始抬头；若均线仍陡峭向下，价格突然上穿更可能只是消息刺激下的短期反弹。
2. 以收盘价确认，盘中短暂站上但收盘跌回不算有效完成。
3. 结合成交量。主讲人偏好跳空越过或放量突破，缺少量能确认时降低信号等级。

评分与风险

- 胜率 3 星，赔率 5 星，总分 8 分。
- 优点是处于潜在趋势启动位置，后续空间可能较大，且重新跌回成本中枢、均线继续下弯可作为失效依据。
- 风险是入场较早，下降趋势惯性仍在，首次突破容易失败。因此其定位是“试错型趋势启动信号”。

3.2 买二：上升趋势中回踩不破

主讲人观察

价格已经在上升趋势中运行一段时间，均线保持向上；随后价格回调至均线附近但未有效跌破，之后再次转身向上。

- 回调时成交量收缩、抛压衰减，价格在均线附近止跌，被视为成本区承接的典型表现。

成立条件

1. 均线仍然向上。
2. 价格回到成本区附近。
3. 回调没有破坏原有趋势，并出现止跌或转强证据。

评分与风险

- 胜率 5 星，赔率 4 星，总分 9 分，为主讲人评价最高的买入情景。

- 相比买一，它牺牲最早一段利润空间，换取已被验证的趋势和更清楚的失效位置。

3.3 买三：假跌破后快速收回

主讲人观察

- 价格可能短暂跌破仍在上升的均线，但下行抛压没有继续扩散，价格较快重新站回均线上方。
- 重点不在“跌破”，而在跌破后是否出现持续跟随。空方获得破坏趋势的机会却未能成功，被视为一次压力测试。

成立条件

1. 均线仍保持向上，原趋势尚未被正式破坏。
2. 跌破后的收回速度要快，但具体时长需结合标的波动特征判断，原文未给统一天数。
3. 若跌破后继续放量下行、均线斜率迅速走平，则可能是真实的趋势破坏，而非买三。

评分与风险

- 胜率 4 星，赔率 4 星，总分 8 分。
- 买三是买二的补充：买二看是否守住，买三看跌破后能否抢回。真实破位发生当下难以百分之百区分假跌破和趋势反转。

3.4 买四：负乖离过大后的观察

主讲人观察

- 下跌趋势中价格突然加速下跌并远离均线，形成较大的负乖离，短期持仓者普遍浮亏且市场情绪快速恶化。
- 该情景对应超跌后的均值回归可能性，但极端乖离没有天然边界，不同股票也不能套用同一阈值。

评分与风险

- 胜率 2 星，赔率 2 星，总分 4 分。
- 即使均值回归发生，第一目标往往只是靠近仍在下降的均线，而该均线又可能成为新压力区。
- 主讲人不把买四视为主动重仓买点，而将其视为“开始观察”的预警信号。

条件性策略记录

- 主讲人表示，近期及“7 月底”的抄底仓位整体控制在五成，并强调“抄底要慢，逃顶要快”。这里是其个人案例，不是通用仓位指令。
- 若参与逆势均值回归交易，应比顺势交易采用更严格的仓位控制和失效纪律。

四、四类卖出或防守情景

4.1 卖一：趋势转弱后的向下跌破

- 均线上涨一段时间后逐渐走平或下弯，价格从均线上方跌到下方，持仓浮盈收窄，新进入资金可能转为浮亏。
- 若跌破后无法迅速收回，主讲人认为承接意愿下降，趋势可能进入由强转弱阶段。
- 评分：胜率 2 星，赔率 5 星，总分 7 分。对 A 股多头持仓者而言，所谓赔率主要体现防守价值，即及时减仓可能避免后续较长回撤。

4.2 卖二：下降趋势中反抽不过

- 下降趋势形成后，价格从低位反弹至向下运行的均线附近，但无法站稳并再次转弱。
- 均线代表仍在下移的成本中枢；反弹靠近均线时可能遭遇前期套牢盘、短期获利盘和趋势交易者的减仓。

- 评分：胜率 4 星，赔率 5 星，总分 9 分。主讲人将其视为持仓者较清楚的风险退出窗口。
- 若价格随后强势站回均线并推动均线转平，则原判断失效，应重新评估。下降趋势中的反弹不应自动理解为反转。

4.3 卖三：下降趋势中的假突破

- 价格在下降趋势中反弹，甚至短暂站上仍在下行的均线，但随后迅速跌回均线下方。
- 价格穿越均线本身不等于趋势改变；若站上后缺少跟随买盘、上方压力重新出现，则可能形成假突破。
- 评分：胜率 3 星，赔率 4 星，总分 7 分。其用途是识别下降趋势中的诱多和反弹失败。

4.4 卖四：正乖离过大后的利润管理

- 上涨趋势加速时，价格大幅高于均线、正乖离进入历史极端，对新增买盘的依赖持续提高。
- “贵”不等于马上下跌；只要新增资金持续进入，正乖离仍可能扩大，因此无法凭一张乖离过大的图判断顶部已经出现。
- 评分：胜率 1 星，赔率 2 星，总分 3 分，是主讲人评分最低的情景。
- 其主要功能是利润和仓位管理：乖离极端后逐步提高风险警戒、分批调整仓位，等出现明确下跌信号再处理，而不是猜测精确顶部。
- 原文以“5 月底开始准备仓位配置、明确下跌信号出现后再直接处理”为个人案例。案例中的具体对象存在转写疑点，不能据此形成确定标的结论。

五、周期选择与案例演示

5.1 周期一致性

- 同一段走势在月线、周线、日线、60 分钟、30 分钟或 15 分钟等不同周期下，可能分别对应买一、买二、买三或买四。
- 主讲人的原则是“什么级别出现信号，就按什么级别交易”，不预设所有人必须使用同一周期。
- 在没有极端乖离的前提下，均线方向越明确、斜率越稳定，顺势信号通常质量越高；斜率突然变陡并伴随巨大正负乖离时，反而可能接近加速阶段末端。

5.2 上证走势演示

- 主讲人以当时的上证走势演示 60 分钟与日线周期切换，提到“周一、周三、周四、周五”等相对时点，但原文没有给出对应自然日期。
- 其复盘口径是：一段下跌后先观察买四，再观察买一、买二和买三是否依次成立；日线买一赔率高但胜率不足，存在判断失败的可能。
- 条件性执行：若周一线下跌过深且收盘未收回，则承认判断失败；若盘中跌破但尾盘拉回，再切至 60 分钟观察是否构成买三。
- 这部分是主讲人基于当时图表的技术分析示例。由于纪要仅来自文字转写、未取得画面中的精确点位，不能还原具体价格线或将示例写成确定操作指令。

六、行业、资产与公司线索

类型	名称或原文表述	提及原因	口径
指数	上证（原文也出现“上阵”）	用于演示 60 分钟和日线周期下八大法则的识别	疑似指上证指数，需结合原视频画面核对

类型	名称或原文表述	提及原因	口径
市场	A 股	讨论放量突破的重要性、短线交易难度和资本市场发展	主讲人观察与判断
海外市场	美股	解释格兰碧体系包含做空语境，而 A 股持仓者更多从防守角度理解卖出信号	背景性比较
公司	“中继序创”（转写原词）	5 月底出现明显放量后，主讲人开始做仓位配置的案例	公司名疑似误识别，不作确定更正
泛称	创新型企业、上市公司	主讲人认为更多优质企业出现将推动市场更重视趋势和基本金融方法	观点判断，未点名具体公司

本场没有形成可确认的具体股票推荐清单，也没有给出证券代码、明确买入价或目标价。

七、问答环节重点

本视频为连续讲解，未识别到独立问答环节。关于周期选择、信号失败和仓位控制的常见问题已并入正文。

八、风险提示与边界

- 八大法则是主讲人的观察和交易框架，不保证每次信号成立；视频开头也明确提到该理论提出者历史上存在多次判断错误。
- 均线具有滞后性，首次趋势转折信号容易失败；穿线动作必须与均线方向、收盘确认、成交量和 K 线结构结合。
- 极端乖离没有统一阈值，不能跨股票、跨周期机械套用；超跌可以继续下跌，过热也可以继续上涨。
- 多周期信号可能互相不同。若交易周期和信号周期不一致，容易把短线反弹误判为中期反转，或把局部破位误判为长期趋势改变。
- 主讲人的仓位比例和历史操作属于个人案例，不能脱离当时行情、账户约束和失效条件照搬。
- 视频中的上证示例依赖图表，单凭转写无法恢复精确点位；所有“周一/周三/周四/周五”均为相对时间表达。

九、后续跟踪清单

- 均线方向：由下行转平/上行，或由上行转平/下行，是否持续得到确认。
- 收盘位置：突破或跌破均线后，收盘能否站稳，还是盘中穿越后回落。
- 量价配合：突破是否放量，回调是否缩量，破位后是否出现持续跟随抛压。
- 成本区承接：回踩均线附近是否出现止跌、长下影、看涨吞没或反包结构。
- 压力区表现：反抽均线附近是否出现长上影、看跌吞没或冲高回落。
- 假突破/假跌破：穿线后能否在与标的波动特征相符的较短时间内收回。
- 乖离状态：正负乖离是否进入该标的、该周期自身的历史极端，而非套用固定阈值。
- 周期匹配：入场、减仓和失效判断是否始终使用同一信号周期。
- 案例核验：如需引用视频中的上证点位或“中继序创”案例，应回看原视频画面确认对象、日期和价格。
- 复盘记录：对每次采用的法则、确认信号、失效条件和实际结果留档，避免事后仅凭价格结果反推当时判断。
- 原始证据：涉及具体点位、K 线形态和相对日期时，应以含图表的原视频为准，文字纪要仅承担观点梳理和检索功能。

十、转写待核对项

时间	转写原词	保守处理
00:00:01 起	“格兰碧/格兰比/格兰币” 多种写法	标题沿用映射中的 “葛兰碧” ；正文统称 “格兰碧体系” 时不外推人物背景
00:03:51	“金差死差”	疑似技术术语误识别，未写入确定结论
00:11:44	“炮压”	结合上下文按 “抛压” 整理
00:14:00 起	“负外率/正乖率” 等	结合连续上下文按 “负乖离/正乖离” 整理
00:17:27	“格兰币它毕竟是脑外”	句子明显误识别，仅保留其后关于美股可做空、A 股偏防守的完整语义
00:22:21	“负药价格”	无法可靠确认，未纳入结论
00:23:24	“中继序创”	疑似公司名，保留原词并标注待核对，不自行改名
00:24:20 起	“指引线/分批对线/利杠杆”	可能存在术语误识别，正文仅保留可确认的分批仓位管理含义
00:28:13 起	“上阵”	结合上下文疑似 “上证” ，仍需画面核对
00:31:50	“斜率已经抖到”	原句疑似误识别，按 “斜率突然变陡并伴随极端乖离” 的上下文保守归纳

免责声明

本纪要仅对视频转写中的观点、方法、案例和风险提示进行结构化记录，不构成任何投资建议、收益承诺或买卖指令。市场有风险，决策需独立判断并自行承担后果。